

Karrieremuligheder som Gestaltterapeut og Psykoterapeut

Måske har du tænkt på, om man virkelig kan leve af at være psykoterapeut? Om det er en reel karrierevej eller bare en drøm? Svaret er et klart ja - mange terapeuter i Danmark har skabt sig en meningsfuld og økonomisk bæredygtig karriere. Nogle driver succesfulde privatpraksisser, andre trives i faste stillinger, og mange kombinerer forskellige arbejdsformer.

Vi ved, at arbejdsmarkedet udvikler sig hurtigt, og nye behov opstår løbende. Derfor følger vi på Gestaltinstituttet nøje med i, hvilke kompetencer der efterspørges, så vi kan tilpasse vores uddannelse og sikre, at du får netop de færdigheder, der gør dig attraktiv på arbejdsmarkedet. Det handler om at finde din vej i et arbejdsmarked, der skriger efter de kompetencer, du får gennem gestaltterapeutuddannelsen. Lad os se på de konkrete muligheder.

Dokumenteret voksende behov

Det danske arbejdsmarked oplever en voksende efterspørgsel efter psykoterapeutiske kompetencer:

- Ventelisterne til psykologhjælp viser rekordlange ventetider - op til 16 uger for voksne og 26 uger for unge (2025).
- Stigende andel af danskere rapporterer mentale sundhedsudfordringer - næsten hver femte dansker oplever dårligt mentalt helbred
- Virksomheder prioriterer i stigende grad mental sundhed og medarbejdertrivsel som del af deres HR-strategi
- Kommuner og regioner efterspørger kvalificerede behandlere til komplekse borgersager

Privatpraksis som psykoterapeut

At drive egen praksis giver dig fuld frihed til at forme din arbejdsdag og specialisere dig inden for de områder, der interesserer dig mest. Du kan arbejde hjemmefra, leje dig ind i kliniklokaler eller dele praksis med andre behandlere.

Klientgrupper:

- Individuel terapi for voksne
- Par- og relationsbehandling
- Gruppeterapi
- Supervision af fagprofessionelle

Specialiseringsmuligheder:

- Parterapi og familieterapi
- Eksistentielle kriser
- Traumer og tab
- Relationelle vanskeligheder
- Organisation og HR
- - og mange andre

Som selvstændig terapeut fastsætter du selv dine takster og arbejdstider. Mange starter med deltidspraksis ved siden af andet arbejde og bygger gradvist op til fuld praksis.

Ansættelse i sundhedssektoren

Det offentlige sundhedsvæsen tilbyder trygge ansættelsesforhold med mulighed for at arbejde tværfagligt og gøre en forskel for borgere, der ikke har råd til privat behandling. Her får du erfaring med mange forskellige problemstillinger og målgrupper.

Kommunale stillinger:

- Familiebehandler i familieafdelinger
- Terapeut i sundhedscentre
- Konsulent i jobcentre
- Medarbejder på krisecentre

Regionale muligheder:

- Terapeutfunktioner i psykiatrien
- Patientstøtte i somatiske afdelinger
- Rehabiliteringsteams
- Palliative teams

Ansættelse i det offentlige følger overenskomstmæssige vilkår og giver stabile arbejdsforhold med mulighed for faglig udvikling i tværfaglige teams.

Ansættelse inden for det pædagogiske område

Uddannelsesinstitutioner og pædagogiske miljøer har i stigende grad brug for terapeutiske kompetencer til at støtte børn, unge og voksne i sårbare situationer. Her kan du gøre en forskel tidligt i menneskers liv og arbejde forebyggende med mental sundhed.

PPR og specialpædagogiske funktioner:

- Konsulent i pædagogisk-psykologisk rådgivning
- Terapeut på specialskoler og behandlingshjem
- Støtte til børn med særlige behov
- Rådgivning til forældre og pædagogisk personale

Ungdomsuddannelser og videregående uddannelser:

- Studievejleder med terapeutisk baggrund
- Trivselskonsulent/mentor på gymnasier og erhvervsskoler
- Terapeut i studentervejledningen
- Kriseberedskab ved uddannelsesinstitutioner

Dagtilbud og fritidstilbud:

- Familiekonsulent i daginstitutioner
- Terapeut i ungdomsklubber
- Støtte til udsatte familier
- Supervision af pædagogisk personale

I det pædagogiske felt kan du arbejde både behandlende og forebyggende, og du bliver ofte en vigtig brobygger mellem forskellige faggrupper og familier.

Erhvervslivet og organisationer

Moderne virksomheder erkender værdien af medarbejdernes mentale sundhed og ansætter i stigende grad terapeuter til at styrke trivsel og performance. Her kan du kombinere din terapeutiske faglighed med organisationsforståelse og bidrage til et sundt arbejdsmiljø.

HR-funktioner:

- Håndtering af stress og konflikter
- Medarbejderudvikling
- Kriseintervention
- Sundhedsfremmende indsatser

Konsulentopgaver:

- Teamudvikling
- Ledercoaching
- Organisationsudvikling
- Facilitering af forandringsprocesser

Interne stillinger: Store virksomheder etablerer egne terapeutfunktioner som del af deres HR- og trivselsindsatser. Disse stillinger kombinerer ofte terapeutisk arbejde med organisationsudvikling.

Uddannelse og formidling

Som erfaren terapeut kan du videregive din viden gennem undervisning og supervision. Dette giver mulighed for at præge næste generation af terapeuter og bidrage til fagets udvikling, samtidig med at du opretholder egen praksis.

Undervisning:

- Professionshøjskoler søger undervisere i relationelle fag
- Efteruddannelse af sundhedspersonale
- Kurser i kommunikation og konflikthåndtering

Supervision:

- Supervision af terapeuter under uddannelse
- Faglig supervision i sociale tilbud
- Supervision af tværfaglige teams

Erfarne terapeuter kan supplere deres praksis med undervisning og supervision, hvilket giver faglig variation og mulighed for at præge næste generation.

Kombinationsstillinger

Din gestaltterapeutiske uddannelse kan være et stærkt supplement til din eksisterende faglighed. Mange finder, at kombinationen af deres grunduddannelse og terapeutiske

kompetencer åbner helt nye karrieremuligheder og giver dem en unik profil på arbejdsmarkedet f.eks.:

- **Sygeplejerske & gestaltterapeut:** Specialiserede funktioner i psykiatri eller somatik
- **Socialrådgiver & gestaltterapeut:** Familiebehandling med terapeutisk dybde
- **Pædagog & gestaltterapeut:** Specialiseret arbejde med udsatte børn og unge
- **Lærer & gestaltterapeut:** Inklusionsopgaver og specialundervisning

Konkrete vækstområder og nye arbejdsformer

Arbejdsmarkedet for terapeuter er i konstant udvikling, og nye behov opstår løbende. Her er nogle af de områder, hvor efterspørgslen vokser, og hvor gestaltterapeutiske kompetencer er særligt efterspurgt.

Erhvervsrettede indsatser:

- Akutberedskab ved fyringsrunder og omstruktureringer
- Forebyggelse af sygemeldinger ved stress
- Konflikthåndtering i teams
- Støtte ved forandringsprocesser

Specialiserede målgrupper:

- Veteraner med PTSD
- Pårørende til kronisk syge
- Skilsmissec familier
- Sorggrupper efter tab
- Fertilitetsbehandling og barnløshed

Integration i eksisterende tilbud:

- Gestaltterapeutiske metoder i misbrugsbehandling
- Supplement til medicinsk behandling i almen praksis
- Del af genoptræningsforløb efter sygdom
- Kræftrehabilitering

Nye samarbejdsformer:

- Tværfaglige sundhedshuse
- Kommunale akutteams
- Virksomhedssundhedsordninger
- Forsikringsselskabernes sundhedstilbud

Nyere digitale og hybride løsninger:

- Walk-and-talk terapi kombineret med online opfølgning
- Gruppeforløb med blandet fysisk og digital deltagelse
- Intensive weekendforløb med online efterbehandling
- Terapeutisk støtte via sikre platforme

Forebyggende indsatser:

- Styrkelse af personale i sundheds- og socialsektoren
- Stresshåndtering for studerende

- Relationskompetencer for nybagte forældre
- Overgangsforløb (pension, jobskifte, sygdom)

Kvalifikationer arbejdsmarkedet efterspørger

Gestaltterapeutuddannelsen udvikler netop de kompetencer, som efterspørges:

- Evne til at arbejde med komplekse relationelle dynamikker
- Procesfacilitering og konflikthåndtering
- Integration af kropslige og emotionelle aspekter
- Etisk bevidsthed og professionel dømmekraft
- Evidensbaseret praksis og dokumentation

Økonomisk perspektiv

Som gestaltterapeut har du mulighed for at skabe en bæredygtig karriere. Privatpraktiserende fastsætter selv deres takster baseret på erfaring og specialisering, mens ansatte følger overenskomstmæssige vilkår. Mange kombinerer forskellige indtægtskilder for at skabe både økonomisk stabilitet og faglig variation.

Konklusion

Gestaltterapeutuddannelsen giver adgang til et arbejdsmarked med dokumenteret voksende behov for kvalificerede terapeuter. Med niveau 7-kvalifikation og mulighed for DPFO-medlemskab står du stærkt i konkurrencen om både offentlige stillinger og private klienter.